

# SECTION SECTION SPORTIVE RUGBY HONFLEUR

Lycée A. Sorel Honfleur

Convention HAC, partenariat Rouen



# UN LYCÉE D'EXCELLENCE À TAILLE HUMAINE

VALEURS

SCOLARITE

SSSRH

RUGBY

- ▶ polyvalent (général, technologique et professionnel)
- ▶ 450 élèves, résultats Bac et orientation Post Bac.
- ▶ EPS enseignement de spécialité coefficient 16 au bac!
- ▶ Cadre très favorable (internat et structures)
- ▶ Section mixte, conventions multiples (HAC, RACH, CD14, partenariat ROUEN)

# LA FORMATION : UNE PHILOSOPHIE DU JEU

Polyvalence du joueur

jeu au poste



Technique

Tactique

Physique

Stratégique



Faire vivre le ballon

conserver le ballon



Collectif

Individuel



Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
12H30-13H30	Musculation			Musculation	Musculation
13H30-15H30			TERRAIN		
17H30-19H	TERRAIN	TERRAIN		TERRAIN	
Modalités spécifiques	0 contact	Intervention HAC	collectif	exercices à effectif réduit	CLUB

## UNE SEMAINE TYPE

Rentrée-toussaint	Toussaint-Noel	NOEL-HIVER	HIVER-PRINTEMPS	PRINTEMPS-ETE
Duels et jeu debout	Exploitation des surnombres offensifs et positionnels	Du placage à la récupération (CA)	Principes de circulation collective / rapport de force	choix stratégiques

## UNE PROGRAMMATION ANNUELLE



**PORTES OUVERTES:  
SAMEDI 20 MARS 2021 – DE 9 H À 13 H**

**LPO SOREL**

**Avenue du Labrador**

**14600 HONFLEUR**

