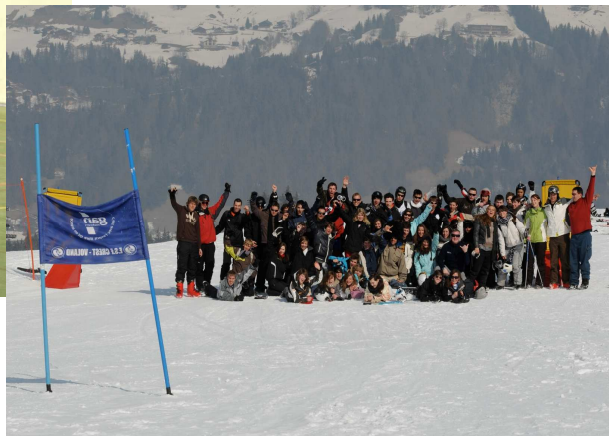




Option SPORT



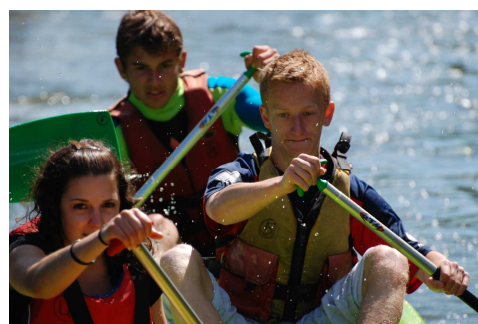
**Classes de Seconde Générale et Technologique :
Enseignement d'exploration EPS**

**Classes de Première et Terminale Générale et
Technologique :
Enseignement complémentaire EPS**

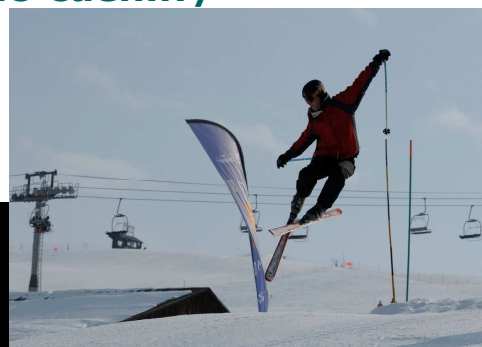


**LPO ALBERT SOREL
Avenue du labrador
14600 Honfleur**

**Tél : 02.31.81.68.68
Fax : 02.31.89.04.07**



**Courriel : ce.0140056k@ac-caen.fr
Site : <http://lposorel.etab.ac-caen.fr/>**



UNE ANNEE EN OPTION EPS

SEPTEMBRE

- Stage Voile premières
- Trophée des lycées à la plage de Ouistreham

OCTOBRE

- Début des championnats UNSS handball, Rugby, cross, Voile, Escalade

NOVEMBRE

- Visite de l'INSEP-Institut National du Sport , de l'Expertise et de la Performance à Paris

DECEMBRE

- Organisation du TELETHON par les secondes option EPS sous forme de défis sportifs : 3000 euros récoltés cette année !

JANVIER

- Début du projet Sport et Handicap avec les terminales

FEVRIER

- stage de ski avec les secondes et terminales à Crest Voland/ Les Saisies

MARS

- Finales académiques et inter académiques UNSS et... qualifications éventuelles aux championnats de France !

AVRIL

- Début cycle Golf avec les terminales

MAI

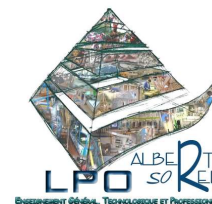
- Journée Terminales : sortie Voile et évaluation golf 9 trous à Saint Gatien
- Finalisation du projet Sport et Handicap

JUIN

- RAID pleine nature sur 2 jours avec les secondes autour du pays d'Auge : Kayak-VTT-Orientation-Stand Up Paddle



PROGRAMMATION OPTION EPS



2 ndes ENSEIGNEMENT D'EXPLORATION

EPS	THEMATIQUES	PRATIQUE APSA	ANALYSE ET STAGE
ESCALADE	SECURITE	MUSCULATION	PASSAGE diplôme SST
BADMINTON	ENVIRONNEMENT	PLONGEE SOUS MARINE – COURSE D'ORIENTATION	STAGE DE SKI
COURSE EN DUREE	ENTRAINEMENT	HANDBALL	MONOGRAPHIE SPORT ET MONTAGNE
		RUGBY	COURS THEORIQUES

1eres ENSEIGNEMENT COMPLEMENTAIRE EPS

EPS	THEMATIQUES	PRATIQUES APSA	ANALYSE ET STAGE
JUDO	ENTRAINEMENT	HANDBALL	STAGE VOILE
STEP		FOOTBALL	SORTIE INSEP
RUGBY	SCIENCES	NATATION	RECHERCHE DOCUMENTAIRE
		GYMNASTIQUE	

TERMINALES ENSEIGNEMENT COMPLEMENTAIRE EPS

EPS	THEMATIQUES	PRATIQUES APSA	ANALYSE ET STAGE
VOLLEY	ENTRAINEMENT	HANDBALL	STAGE DE SKI
ESCALADE	SCIENCES	NATATION SAUVETAGE	PRODUCTION D'une MONOGRAPHIE
3*500		GOLF	CONDUITE DE SEANCE D'ENTRAINEMENT
		BADMINTON EN DOUBLE	

PALMARES DE L'ASSOCIATION SPORTIVE/ANNEE EN COURS



Licenciés

35 % des élèves du lycée fréquentant l'Association Sportive
Un taux important de pratiquantes

Les sports proposés

Handball, Rugby, Escalade, Voile habitable, Cross country, des journées de promotion APPN, des formations à l'arbitrage et aux reportages photos !

Trophée des lycées

Vainqueurs du trophée (sandball, Beach rugby, beach volley, beach soccer) pour la 8ème fois consécutive !

Cross du Conseil Général

Vainqueurs du challenge du nombre catégorie lycée

Handball

6 équipes engagées ! Cadettes vice championnes départementales, cadets demi finalistes , à noter la présence de l'équipe 2 cadettes en demi finale départementale !

Rugby

Cadets établissements champions départementaux et vice champions d'Académie, cadettes troisièmes, Juniors champions départementaux et Académiques, cadets Excellence en cours de qualification pour les championnats de France.

Voile habitable sur « J'impressionne »,un J 80, mètres, voilier de course du lycée Sorel

Equipage mixte, vice champions d'Académie, qualifié pour les championnats de France à Brest !

Escalade

Participation des licenciés aux journées de rencontres District, promotionnel.

Jeunes officiels

le lycée Sorel présente le plus gros taux de jeunes arbitres, tous sports confondus, qualifiés UNSS et il représentera l'académie de Caen au Trophée National des jeunes Officiels à Barcelonnette (Alpes de Haute Provence)

Wood Spoon

En cours...

Le tout dans une super ambiance et un Fair play de tous les instants !